



 OMEU  ZONAMERICA

MÁS EJECUTIVAS

Programa de formación y desarrollo para líderes

Introducción al Programa

Las mujeres en cargos de liderazgo aceleran los procesos de cambio en las organizaciones y mejoran su rentabilidad.

Nos proponemos profundizar en el conocimiento de tus fortalezas y potencialidades con el fin de prepararte para liderar de forma efectiva en un entorno complejo y global.

Te ayudamos a construir un plan de acción individual que te permita alcanzar tus metas profesionales y que facilite tu transición a cargos de dirección.

Creamos un programa de formación en el que las mujeres ejecutivas puedan identificar los desafíos personales y los del medio, para transformarlos en oportunidades que las conecten con «su estilo» y las transformen en las líderes que quieren ser.



Información

Fecha Inicio

Jueves 14 de Agosto

Inversión

USD 550

*Exclusivo para comunidad de
Zonamerica*

Duración

11 encuentros

Modalidad

Híbrida (4 presenciales y 7
virtuales)

Frecuencia

3 horas semanales - Jueves de 16:00 a 19:00 horas
(a excepción de la segunda sesión)



Objetivos del Programa

- Mejorar habilidades y capacidades para reforzar el liderazgo.
- Profundizar en el conocimiento de las fortalezas y potencialidades de las participantes.
- Prepararlas para liderar de forma efectiva en un entorno complejo y global.
- Construir un plan de acción individual que les permita alcanzar sus metas profesionales y facilite la promoción y transición a cargos de dirección.
- Compartir experiencias y generar networking.
- Identificar retos y factores que obstaculizan el progreso desde lo personal hacia lo profesional.
- Trabajar por la igualdad de oportunidades de las mujeres líderes en el acceso a cargos de decisión.

Dirigido a

Mujeres que se encuentran desarrollando sus carreras profesionales dentro de una organización y aspiran a fortalecer sus capacidades de liderazgo, para alcanzar los objetivos que se propongan.

Programa de Formación

Primera etapa

- **Herramientas y liderazgo y perfil de la mujer ejecutiva – el rol de la mujer en las empresas.**
 - Análisis de las características diferenciales y complementarias de gestión. Ventajas para liderar. Manejo de equipos. Desafíos éticos del negocio. ¿Cómo inspirar?
- **Marca personal.**
 - La huella que dejamos en los demás. Diferenciarse para encontrar el éxito profesional. Autoconfianza. Autoconocimiento. Gestión de las emociones. Estrategias aplicadas a las dinámicas institucionales.
- **Habilidades de comunicación – storytelling.**
 - Habilidades interpersonales. Presentación. Lenguaje, corporalidad, objetivos. Comunicación efectiva. Incorporación del lente de género comunicacional.

Segunda etapa

- **Negociación.**
 - Habilidades de negociación. Principios y técnicas que permitan negociar con eficacia. La colaboración y la empatía.
- **Modelos de liderazgo y networking con lente de género.**
 - Modelos de rol. Habilidades y características de una líder. Barreras que enfrentamos como mujeres en las organizaciones. Circulos de poder empresarial. La importancia de ser parte de una comunidad.
- **Equilibrio entre el trabajo y la familia.**
 - Prácticas y herramientas que permitan reducir la tensión entre el alcance de los objetivos profesionales y la vida personal y familiar.
- **Sesión de mentoría individual.**
 - Definición de objetivos y plan de acción a corto y largo plazo.

Contenido

14/8	LANZAMIENTO Fernanda Castellanos - Anabela Aldaz	Presencial HYATT Montevideo	16 A 19 HRS
19/8	AUTO-LIDERAZGO Ximena Pardiñas	VIRTUAL	16 A 19 HRS
28/8	COMUNICACIÓN Fernanda Ariceta y Florencia Herrera	VIRTUAL	16 A 19 HRS
4/9	CONVERSACIONES DIFÍCILES Florencia Herrera	Presencial OMEU	16 A 19 HRS
11/9	NEGOCIACIÓN Gabriela Decaro	Presencial OMEU	16 A 19 HRS
18/9	NETWORKING Y LIDERAZGO Carina Silva y Cecilia Moreira	VIRTUAL	16 A 19 HRS
VACACIONES DE SEPTIEMBRE			
2/10	EQUILIBRIO TRABAJO FAMILIA Silvina Prekajack	VIRTUAL	16 A 19 HRS
9/10	MARCA PERSONAL Daniela Alonso y Gabriela Malvasio	VIRTUAL	16 A 19 HRS
16/10	COMUNICACIÓN PITCH Fernando Castellanos	VIRTUAL	16 A 19 HRS
23/10	MENTORING Daniela Alonso y Estela Gutierrez	VIRTUAL	16 A 19 HRS
30/10	CIERRE Fernanda Castellanos	Presencial HYATT Montevideo	16 A 19 HRS

Nuestro partner



La Organización de Mujeres Empresarias, Ejecutivas y Emprendedoras del Uruguay -OMEU- es una organización civil sin fines de lucro creada en 2009 dedicada a las mujeres empresarias.

OMEU es un proyecto social que surge en 2009 con el objetivo de crear conciencia y promover la visibilidad de las mujeres empresarias; defender los intereses del sector ante organismos públicos y privados e instituciones gubernamentales y promover el desarrollo profesional y el perfeccionamiento de competencias que estimulan a las mujeres a crear empresas, entre otros.

La organización está en un proceso de expansión continua, generando diversas acciones y programas que impactan directamente en líderes, empresarias, emprendedoras, ejecutivas y referentes. Lo que subyace a su plan de acción global, que redundando en los programas específicos que desarrolla, es la búsqueda de autonomía económica y la consolidación del rol de las mujeres líderes.



092 452 956

formacion@zonamerica.com

www.zonamerica.com/formacion