



Chus Sanz & Co.



ZONAMERICA

PROGRAMA · ETAPA 1

# Líderes Conectados

Un viaje de autoconocimiento, autoliderazgo  
y conversaciones para fortalecer  
la comunidad de Zonamerica.

Próximo inicio · 1º octubre

## Información general

**Duración:** 36 horas

**Fecha:** 10 de setiembre a 12 de noviembre

**Hora:** Presenciales de 10 a 13 hs. y online de 10:00 a 11:30

**Modalidad:** 5 encuentros presenciales en Zonamerica + 3 online + sesiones de coaching

## Inversión

|             | Programa con<br>Coaching Circle | Programa con<br>Coaching individual |
|-------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| Full price  | USD 1.750                       | USD 2.100                           |
| 30% OFF Red | USD 1.225                       | USD 1.470                           |

**30% OFF extra para empresas del campus**

**Cofinancia Red de Servicios Globales de Zonamerica by INEFOP.**

**6 cuotas sin recargo con tarjeta de crédito**

Importante: La realización de la actividad está sujeta a la conformación de un cupo mínimo de participantes. En caso de reprogramación o cancelación, las personas inscriptas serán notificadas oportunamente.

## NUESTRO PARTNER



## Somos Heart Centric

Chus Sanz & Co. es una consultora transformacional de impacto – empresa BIC y B Corp – con foco en liderazgo, desarrollo humano y copropósito. El paradigma Heart Centric® pone en el centro la identidad auténtica: conciencia, vínculos y sentido compartido.

**Nos mueve un mundo con más inteligencia del corazón.**

**+1200**

participantes en 2025 en programas de liderazgo, cultura y bienestar.

**+45**

organizaciones acompañadas entre 2024 y 2025.

**+4**

presencial en 4 países y 2 continentes

## Un equipo Heart Centric

Facilitadores y coaches acompañan de forma coordinada los procesos personales y colectivos, con la dirección estratégica de Chus Sanz y Pablo Elissalde la coordinación de Inés Lecueder.



**Chus Sanz**

Socia fundadora y directora global.



**Pablo Elissalde**

Socio y Director Latam



**Inés Lecueder**

Líder de Proyectos y Alianzas Estratégicas



**Ana Bogiloff**

Consultora senior



**Maja Knobel**

Consultora senior



**Sara Burbano**

Consultora senior



**Magela Pardo**

Facilitadora senior



**Javier Todeschini**

Facilitador y coach



**Carlos Zacheo**

Facilitador de gamificación



**Cinthia Pineyrua**

Facilitadora y coach



**Verónica Abella**

Coach



**Mónica Astaburuaga**

Coach

**ECOSISTEMA  
Y ALIADOS**

Campus Heart Centric



## EL CONTEXTO

# Del piloto automático a la conciencia plena

Más de 10.000 personas y 500 empresas conviven en Zonamerica. Entre metas, reuniones y entregas, crecemos en habilidades y en velocidad – y algo más difícil de nombrar se va desconectando en el camino.

Hacemos mucho, **sentimos poco**.

Tenemos red, **no siempre comunidad**.

Lideramos, **no siempre en conciencia**.

Construimos carreras, **no siempre sentido**.

## 23%

es el techo del compromiso laboral global.

Fuente: Gallup, State of the Global Workplace

El problema de fondo es la desconexión en tres niveles:  
**persona · equipos · propósito.**



# Un programa vivencial que trabaja la conexión con uno y con los demás

## QUÉ ES CONECTADOS

### &CONCIENCIA

#### Autoliderazgo

Conectar con la conciencia personal, gestionar la energía y el bienestar, y conducir la propia carrera con autenticidad en un entorno que corre rápido.

### &COLABORACIÓN

#### Conversaciones

Comunicarse con impacto, dar y recibir feedback, y encarar las conversaciones difíciles – con jefes, pares, clientes o equipos remotos.

## PARA QUIÉN

Personas que quieran crecer— analistas, referentes, mandos medios —, proveedores, partners y allegados de afuera que quieran hacer el programa. No hace falta tener gente a cargo ni trabajar en el campus: sólo querer crecer.

# Un camino en dos etapas

## EL CAMINO COMPLETO

### ETAPA 1 · 2026

Setiembre 2026

#### Líderes conectados

El trabajo desde la raíz: autoconocimiento, autoliderazgo y habilidades para conversar. La base de todo lo que viene.

Autoconocimiento

Autoliderazgo

Conversaciones

### ETAPA 2 · 2027

Próximo año

#### Tejiendo equipos

El trabajo entre personas: cohesión, confianza y colaboración en los equipos. Lo que se siembra en la etapa 1 se cosecha acá.

Cohesión de equipos

Confianza

Colaboración

## CÓMO SE DESARROLLA

### 5 talleres presenciales en Zonamerica + 3 labs online en el Campus Heart Centric

Los talleres presenciales suceden a pasos de la oficina; los labs, desde donde cada uno esté. Con contenidos on demand, tests, retos y mentoría de pares durante todo el recorrido. Cada LAB funciona en tres tiempos:

#### 01 · ANTES DEL LAB

Contenidos, termómetros, videos y guías para llegar con el tema abierto.

#### 02 · EN EL LAB

Experimentación, reflexión y herramientas para situaciones reales del trabajo.

#### 03 · DESPUÉS DEL LAB

Retos prácticos, quiz, lecturas y material de profundización entre encuentros.

Durante todo el programa, el Campus Heart Centric permanece activo con foros, comunicación entre participantes y seguimiento del proceso.

# HERRAMIENTAS CONECTADOS

## ¿Qué te llevas al finalizar el Programa?

### Diagnóstico de autoconocimiento

Test de Eneagrama para nombrar tu patrón y tu salto evolutivo.

### Coaching Circle o Coaching individual

3 encuentros grupales en círculos de 5 – o 3 sesiones individuales.

### Identidad Pública

Conversaciones 360 para escuchar otras miradas sobre vos.

### Mentoría de pares

Un compañero de viaje para los ejercicios clave del proceso.

### Material de profundización

Artículos, videos, retos y ejercicios entre taller y taller.

### Plan de Acción final

Tu propio plan para seguir desarrollándote después del cierre.

### Sesiones de coaching individuales / Coaching Circle

Coaching Circle son sesiones grupales de coaching en círculos de 5 personas, guiadas por un coach profesional. Cada participante trae un desafío real; el círculo escucha, pregunta y devuelve miradas.

Los círculos mezclan personas de distintas empresas: otras industrias, otras miradas, red real.

Quien prefiera profundizar en privado puede optar por 3 sesiones de coaching individual.

# Ocho encuentros específicos, un mismo viaje

## EL RECORRIDO

36 horas:

1 encuentro de contexto + 6 LABs temáticos + cierre con plan de desarrollo.

| ENCUENTRO                                                   | MODALIDAD  | FECHA | HORARIO        | FACILITA                            |
|-------------------------------------------------------------|------------|-------|----------------|-------------------------------------|
| Creación de contenido                                       | Presencial | 1 oct | 10 a 13 hs.    | Pablo Elissalde & Javier Todeschini |
| Mi liderazgo                                                | Presencial | 8/10  | 10 a 13 hs.    | Javier Todeschini                   |
| El cambio empieza en mí                                     | Online     | 15/10 | 10 a 11:30 hs. | Javier Todeschini                   |
| Autoliderazgo con Eneagrama                                 | Presencial | 22/10 | 14 a 17 hs.    | Magela Pardo                        |
| Conversaciones efectivas                                    | Online     | 5/11  | 10 a 11:30 hs. | Javier Todeschini                   |
| Conversaciones de feedback y feedforward                    | Presencial | 12/11 | 10 a 13 hs.    | Maja Knobel                         |
| Las tensiones como crecimiento:<br>conversaciones difíciles | Online     | 19/11 | 10 a 11:30 hs. | Maja Knobel                         |
| Cierre · Plan de desarrollo                                 | Presencial | 12/11 | 10 a 13 hs.    | Javier Todeschini & Carlos Zacheo   |

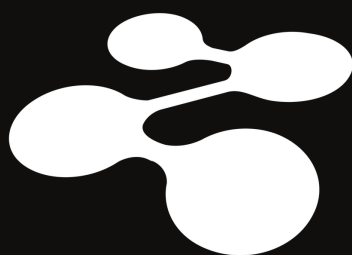
## INVERSIÓN

### Dos maneras de hacer el viaje

| INCLUYE                                          | Opción 1 ·<br>Coaching Circle | Opción 2 ·<br>Coaching<br>individual |
|--------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| Precio por participante                          | USD 1.750                     | USD 2.100                            |
| 8 módulos en Campus Heart<br>Centric (on demand) | ✓                             | ✓                                    |
| Test de Eneagrama                                | ✓                             | ✓                                    |
| Encuentros presenciales en<br>Zonamerica (3 h)   | 5 encuentros                  | 5 encuentros                         |
| LABs de práctica online (90<br>min)              | 3 LABs                        | 3 LABs                               |
| Coaching Circle (grupos de 5)                    | 3 encuentros                  | --                                   |
| Sesiones de coaching<br>individual               | --                            | 3 sesiones                           |
| Acceso a contenidos                              | 6 meses                       | 6 meses                              |

**30% OFF extra para empresas del campus**

**Cofinancia Red de Servicios Globales de Zonamerica by INEFOP**



ZONAMERICA

[web.zonamerica.com/formacion/](http://web.zonamerica.com/formacion/)

[formacion@zonamerica.com](mailto:formacion@zonamerica.com)

092 452 956